

La pollution lumineuse, c'est quoi au juste ?

Ce sont les effets négatifs d'un éclairage artificiel nocturne sur les animaux (humains compris !) et végétaux.

naturajalles

La lumière a un impact sur le vivant. La preuve !

On sait depuis longtemps accélérer la croissance des légumes et des fleurs, faire grossir les saumons dans les piscicultures, ou faire pondre les poules quand on veut. Et ce, en jouant avec le « bouton » de la lumière.

Exposition à la pollution lumineuse en cœur de nuit

En France hexagonale en 2023



72 % du territoire hexagonal est exposé à la pollution lumineuse en 2023

Pollution lumineuse
basée sur la luminance zénithale
(mag/arcsec²)

- Très élevée
19,5 à 21
- Élevée
21 à 21,5
- Faible
21,5 à 21,7

0 100 km

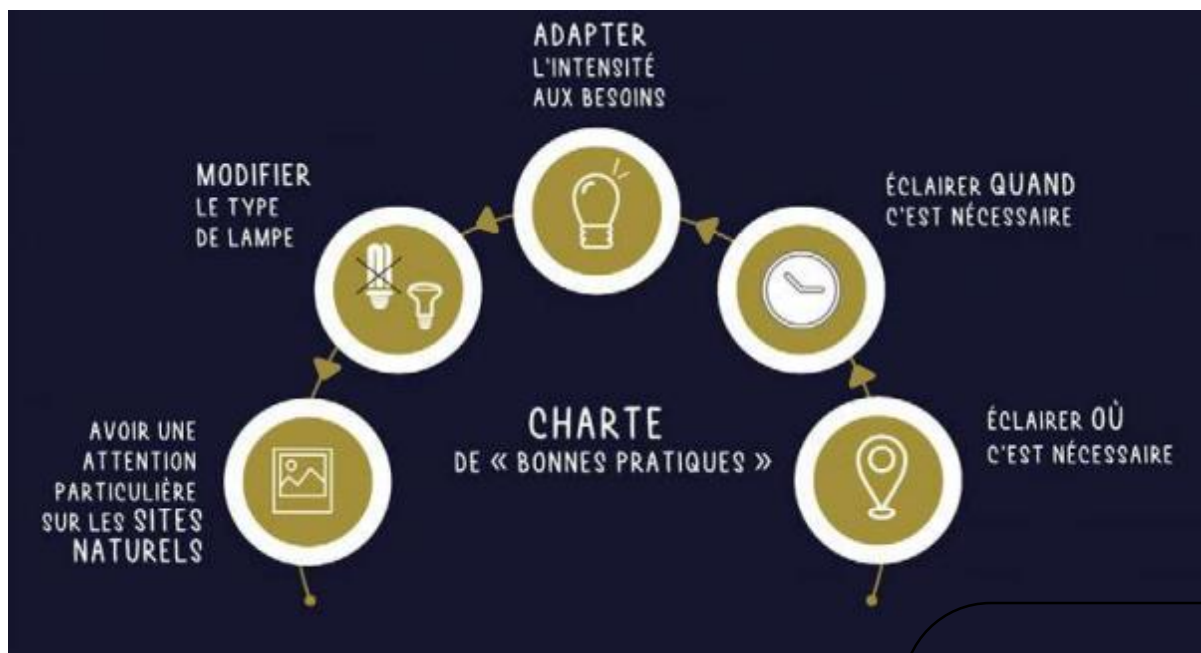
ONB Sources : Dark Sky Lab, 2023
Fonds cartographiques : IGN
Traitements : OFB
SDS, ONB, 2025



150 insectes meurent par lampadaire et par nuit d'été. En France : 11 millions de lampadaires publics (en 2000). A vos calculs ! Sans compter les entreprises !

Est il utile d'éclairer le ciel ou les arbres en pleine nuit ?
L' intensité ou l'orientation sont elles adaptées ?
La législation est elle respectée? ...

Les solutions ? Eteindre en cœur de nuit, c'est le premier pas vers la sobriété.



Prochaine campagne
« Sentinelles de la Nuit »
de France Nature
Environnement (FNE) du
10 octobre au 30
novembre 2026...
Natur'Jalles sera sur le
terrain

Distribution spectrale des sources :
lampes, modules LED
Température de Couleur (CCT)

Faible pollution lumineuse



Forte pollution lumineuse

.... à St Médard en Jalles les
lumières de la ville sont éteintes
entre 1h et 6h (sauf voies de bus)

...

et sont passées de 4000 à
2700 Kelvin ...



Notre site, nos actions :
<https://naturjalles.org/>

Contact Natur'Jalles : 06.51.26.00.79

L'étiquette environnementale de FNE : Kelvin (température de couleur). Plus sa valeur est basse, plus la lumière est chaude (jaune). Plus elle est élevée, plus la lumière est froide (blanche) et néfaste.